

**Tutto ciò che hai
bisogno di sapere
dopo il trattamento
implantare.**



Tutti i consigli forniti nella presente brochure sono validi in generale.
Attieniti sempre alle istruzioni del tuo dentista.

I piaceri della vita ti aspettano	4
Giorno 1 - Cosa devo fare adesso?	6
Domande frequenti: "È normale ...?"	8
Igiene orale	12
Prenditi cura dei tuoi denti	13
Filo interdentale e spazzolino	14
Torna a mangiare ciò che desideri	18
Benvenuto nel club!	24
Il conto alla rovescia per vivere la vita al massimo	26



I piaceri della vita ti aspettano

Congratulazioni!

Quando hai deciso per gli impianti dentali, hai fatto un grande favore alla tua salute e al tuo aspetto:

- Una nuova dentatura può aiutarti a mantenere l'osso intatto e sano.
- I denti sostengono le labbra dall'interno, contribuendo a conferire un aspetto più giovanile.
- Gli impianti dentali ti aiuteranno mentre mangi e parli.
- Ormai sono passati i giorni in cui dovevi coprirti la bocca quando sorridevi! Puoi tornare a goderti uno stile di vita più disinvolto e spontaneo.

Durante la convalescenza dopo il trattamento implantare, puoi già pianificare tutte le cose divertenti che ti aspettano. Hai dovuto rinunciare a un sacco di cose, ma ora puoi tornare a goderti la vita... I nuovi impianti ti aiuteranno a ottenere tutto ciò che ti rende felice!

Goditi il cibo



Giorno 1 - Cosa devo fare adesso?

Hai appena effettuato un intervento implantare. Al di fuori dell'intorpidimento della bocca, tutto ti sembra andare bene, ma potresti chiederti a cosa devi fare attenzione. La cosa migliore che tu possa fare adesso è semplicemente sdraiarti e rilassarti. Per oggi, prenditela comoda.

Prima però metti nel frigorifero un po' di impacchi freddi, perché è molto importante mantenere fredda la tua guancia. E tieni a portata di mano qualche bevanda fresca come acqua, infusi o tè alla frutta.

Consigli per il primo giorno

- Niente attività sportive o sollevamento di oggetti pesanti
- Niente fumo
- Niente alcol
- Niente caffè o tè nero
- È bene prendere in considerazione di assentarsi qualche giorno dal lavoro
- Mantieni la tua guancia fredda, ma non eccessivamente
- Chiedi al dentista un antidolorifico, nel caso ne dovessi avere bisogno

Si tratta di consigli validi in generale.
Segui sempre i consigli del tuo dentista.



Domande frequenti: "È normale...?"

Non ti preoccupare: è normale che alcune cose ti sembrano diverse subito dopo l'intervento, ma fai attenzione ai segnali che ti manda il tuo corpo. Dedica ai tuoi nuovi denti tutte le attenzioni di cui hanno bisogno.

"Sono appena ritornato dopo l'intervento implantare, e la mia guancia sta iniziando a gonfiarsi gradualmente. Cosa posso fare?"

Nelle prime 24 ore dopo l'intervento implantare, è importante porre con una certa frequenza sulla guancia un impacco raffreddato in frigorifero. È possibile procurarselo in farmacia o presso il medico. Idealmente, raffredda la guancia per 20 minuti, quindi sospendi l'operazione per 10 minuti. È possibile che accuserai un certo gonfiore per i primi tre giorni, ma dovrebbe diminuire gradualmente. Nel caso non diminuisca, contatta il tuo dentista.

"Ormai sono trascorse alcune ore dall'intervento chirurgico e la ferita sanguina ancora. Cosa devo fare?"

I piccoli sanguinamenti non costituiscono motivo di preoccupazione, ma è bene cercare di fermarli mordendo con delicatezza un pezzo di garza sterile. Nel caso non sia stata fornita dal medico, è disponibile presso la maggior parte delle farmacie. Ricorda che sciacquare la bocca in modo energico o succhiare, ad esempio con una cannuccia, può prolungare il sanguinamento. Se il sanguinamento è copioso oppure non si ferma, è bene contattare il dentista.

"Non appena mi sdraio, avverto una fastidiosa sensazione di pressione e pulsazione."

Puoi evitare questa sensazione usando un cuscino aggiuntivo per la prima notte, per appoggiare la testa in una posizione più in alto del solito.

"Ho piccoli ematomi sul volto. È normale?"

Piccoli ematomi spesso non compaiono se non pochi giorni dopo l'intervento implantare e non costituiscono un elemento di preoccupazione. Il colore degli ematomi cambierà quando il tessuto inizia a guarire.

"Ho le labbra secche e presentano piccoli tagli."

Nel corso dei primi 2 giorni, usa vaselina o una crema contenente lanolina per evitare che le labbra si secchino. Il normale balsamo per le labbra di solito non è idoneo. Inoltre, bevi a sufficienza.

"Quanto tempo richiede la guarigione della ferita?"

La prima fase consiste nella guarigione del tessuto molle, che richiede circa una settimana. La seconda fase, nota come osteointegrazione, consiste nella guarigione dell'impianto nell'osso.

Nella seconda fase, l'osso cresce intorno all'impianto, bloccandolo gradualmente in una presa salda e stabile.

Quando è necessario contattare il medico?

Contatta il medico in caso di:

- forte dolore
- sanguinamento persistente
- gonfiore ricorrente





Perché la cura e una buona prevenzione sono importanti:

Un'infezione batterica della gengiva e dell'osso intorno all'impianto, nota come peri-implantite, costituisce una delle rare complicanze che si verificano dopo l'intervento implantare. Mantenendo una buona igiene orale, è possibile generalmente prevenirla, poiché la peri-implantite è di solito il risultato di una scarsa igiene. Quando la placca intorno all'impianto non viene rimossa regolarmente, i batteri possono penetrare nell'osso attraverso le gengive e causare un'infezione. Nei pazienti affetti da peri-implantite, l'osso viene attaccato dai batteri e di conseguenza si ritrae. Nello scenario peggiore, ciò può portare alla rimozione dell'impianto. Una buona igiene preventiva è, di conseguenza, la cosa migliore da fare per prendersi cura dell'impianto.

Igiene orale

Prendersi cura per bene dei propri denti è un po' come fare sport: se sei costante, non ci vorrà molto tempo prima di vedere i risultati. Ad oggi, ne vale veramente la pena, poiché i nuovi impianti danno un contributo importante alla tua qualità di vita.

Sciacquare la bocca

Nei primissimi giorni dopo l'intervento implantare, sciacquare la bocca costituisce sicuramente la scelta più importante per la cura dei denti. In questa fase, è necessario proteggere la ferita sensibile, quindi è bene non usare lo spazzolino! Subito dopo l'intervento implantare, attendi 3 - 4 ore affinché si fermi il sanguinamento, quindi sciacqua la bocca per un minuto circa fino a 3 volte al giorno oppure in base ai consigli del tuo dentista, che potrebbe anche raccomandarti l'uso di un prodotto per l'igiene orale a base di clorexidina digluconato.

Prenditi cura dei tuoi denti

Qualora il dentista non abbia indicato diversamente, segui le seguenti fasi nella prima settimana dopo l'intervento implantare:

- Sciacqua la bocca fino a 3 volte al giorno oppure secondo le raccomandazioni del tuo dentista
- Il quarto giorno dopo l'intervento chirurgico, inizia di nuovo a lavarti i denti
- All'inizio è consigliabile l'uso di uno spazzolino extra-morbido



Prenditi cura dei tuoi denti

In genere, il quarto giorno dopo l'intervento dovresti essere in grado di tornare a lavarti i denti regolarmente e a fondo. In questa fase dovrebbe andare bene utilizzare uno spazzolino elettrico, ma se hai dei dubbi usa uno spazzolino morbido per gli impianti nelle prime settimane.

Filo interdentale e spazzolino

I batteri trovano un ambiente favorevole nello spazio tra i denti, ma con una buona e regolare igiene orale è facile tenerli sotto controllo. Il **tuo dentista o igienista** saranno lieti di mostrarti come usare il filo interdentale e lo spazzolino. Dopo, servirà solo un po' di pratica. Puoi iniziare circa 4 settimane dopo il trattamento implantare.



Benessere

Hai bisogno di un po' di motivazione per la cura dei tuoi denti?

- È ormai noto che molte persone quando incontrano gli altri guardano come prima cosa i loro denti.
- La maggior parte delle persone associa dei denti bianchi e brillanti alla salute, all'indole calma, alle capacità, alla forza e alla credibilità nella comunicazione.



Fiducia in se stessi

Cibo morbido - le fasi per tornare a mangiare ciò che desideri

Dopo il trattamento di implantologia il dentista potrebbe consigliarti di mangiare "cibo morbido" nei primi tre giorni dopo l'intervento, poiché anche se il gonfiore è lieve è necessario evitare una masticazione intensa. Ciò significa non esercitare troppa pressione, il che promuove la guarigione ottimale degli impianti, ma mantiene anche le gengive libere da briciole.

Pasti

Se il tuo dentista non ti ha dato altri suggerimenti in proposito, nei primi 3 giorni:

- Non mangiare cibi piccanti
- Evita l'alcol
- Evita il caffè o il tè nero
- Fai raffreddare tutti i cibi prima di mangiarli
- Mangia cibi morbidi



Attività sociali

Benvenuto nel club!

Con i tuoi nuovi impianti, sei entrato a far parte della crescente comunità di persone che hanno scelto una forma innovativa, durevole ed estetica di protesi dentale. Ora è tempo di tornare a divertirsi. Pratica sport, esci, incontra persone e, soprattutto, goditi la vita senza preoccuparti dei tuoi denti.

Ovviamente è importante sottoporsi a controlli regolari (una o due volte all'anno) per essere sicuri di continuare a godersi la nuova vita. La pulizia dei denti da parte di un igienista professionista aggiunge ancora un altro livello di buona cura dentale al tuo regime di igiene orale. Per conservare un sorriso perfetto, parlane con il tuo dentista.



A man with dark hair, wearing a black t-shirt, is sitting on a grey couch. He is looking upwards with a slight smile, his hands held out in front of him as if to catch something. In the air above him is a bright yellow tennis ball. In the background, there is a white shelf with two trophies: a large gold one on the left and a smaller silver one on the right. The wall is light blue.

Divertimento

Il conto alla rovescia per vivere la vita al massimo

Cibo e cura

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5	Settimana 6	Settimana 7	Settimana 8
Bevi molta acqua	■							
Mangia cibi morbidi	■							
Mangia cibi freddi	■							
Evita la masticazione intensa	■	■	■	■	■	■	■	■
Non bere alcol	■							
Non fumare	■							
Solleva la testa mentre dormi	■							
Mantieni fredda la tua guancia	■							
Prenditi un giorno di pausa dal lavoro	■							

Igiene e attenzione

	Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3	Settimana 4	Settimana 5	Settimana 6	Settimana 7	Settimana 8
Usa regolarmente il collutorio	■							
Proteggi gli impianti usando uno spazzolino extra-morbido. Non spazzolare i denti per i primi giorni.	■					■	■	■
Usa quotidianamente il filo interdentale	■	■	■	■	■			
Evita le attività sportive e altre attività stancanti	■	■	■	■	■	■	■	■
Evita la sauna e l'esposizione al sole	■	■	■	■	■	■	■	■

Si tratta di consigli validi in generale.
Segui sempre i consigli del tuo dentista.

